

Bureau des Guides et Accompagnateurs  
de la vallée des Belleville

ENFANT DE LA COMMUNAUTÉ DE  
COMMUNES CŒUR DE TARENTAISE

Tarif spécial 30 juin - 5 juillet 2019

Stage enfant montagne

6/9 ans Tarif 151 € au lieu de 209 € repas pris au refuge inclus \*  
10/13 ans Tarif 193 € au lieu de 270 € repas pris au refuge inclus \*

Chaque semaine 7 juillet - 30 août 2019

Stage club enfant montagne

Dimanche apres midi au vendredi

6/9 ans Tarif 168€ au lieu de 209 € repas pris au refuge inclus \*  
10/13 ans Tarif 216 € au lieu de 270 € repas pris au refuge inclus \*

Stage escalade enfant

Dimanche 14h00 - 17h00

Lundi (matin 9h/12h), Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 14h 00 à 17 h 00.

Tarif 112 € au lieu de 140 € pour 4 séances \*

Tarif 128 € au lieu de 160 € pour 5 séances \*

Stage vtt kid Zone

Dimanche lundi mardi

3 demi-journée vtt inclus À partir de 8 ans tarif 74€ au lieu de 92.00 € \*

3 demi-journée sans le vtt À partir de 8 ans tarif 50€ au lieu de 62.00 € \*

Stage vtt biker

Mercredi jeudi vendredi

3 demi-journée vtt inclus À partir de 8 ans tarif 74€ au lieu de 92.00 € \*

3 demi-journée sans le vtt À partir de 8 ans tarif 50€ au lieu de 62.00 € \*

activités adolescent (14 /17 ans.)

4 activités au choix (escalade, via Ferrata, Parcours aventure Val Thorens, Canyonning randonnée glaciaire, vtt.)

Tarif 112 € au lieu de 140 € \*

Inscription et renseignements

Au bureau des Guides des Menuires 04 79 01 04 15 ou de Val Thorens 06 35 76 81 45

A l'office du tourisme de st Martin

\* Pour bénéficier de ce tarif apporter ce document au bureau des guides

# Club Enfant Montagne

## Qu'est-ce que c'est ?

C'est une semaine d'activités spécifiquement MONTAGNE, pour les enfants et les jeunes de 6 à 13 ans. Grâce à des activités à la fois ludiques et formatrices, les enfants découvrent la montagne comme espace de liberté et aussi de discipline collective et de respect de la nature.

Programme :

- Dimanche** Ecole d'escalade vtt
- Lundi** : Ecole d'escalade et parcours Montagne Aventure enfants  
VTT et découverte nature (insectes, vie aquatique, moulage d'empreinte d'animaux)
- Mardi** : Ecole d'escalade et parcours Montagne Aventure enfants  
Visite d'un alpage
- Mercredi** : Pour les 6 – 9 ans : journée balade à la recherche des marmottes et confection d'un herbier  
Pour les 10 – 13 ans : via ferrata et parcours aventure val thorens
- Jeudi** : Escalade avec passage d'un test  
Chasse au trésor : initiation à l'orientation avec carte et boussole
- Jeudi soir** : Départ pour la nuit en refuge
- Vendredi** : Randonnée à partir du refuge vers des lacs sauvages (marmottes, grenouilles, tritons)  
Résultat des tests d'escalade au retour

L'ordre des activités peut être changé en fonction de la météo et de notre organisation. Toutes ces activités sont encadrées par des professionnels de la montagne (accompagnateurs et guides de haute montagne)

Les balades et randonnées sont adaptées au niveau et à l'âge des enfants.

Au cours des écoles d'escalade, les enfants acquièrent une technique et passent un test en fin de semaine. Ces tests agréés par l'Ecole Française d'Escalade permettent de connaître leur niveau (panda, écureuil, mousqueton...) selon des critères d'évaluation homogènes sur toute la France. Nous vous remettons un certificat afin de pouvoir éventuellement en justifier sur d'autres sites. Mais pas trop de stress là-dessus, l'escalade est avant tout une très bonne école de contrôle de soi et de respect de l'autre. Ne perdons pas de vue que « c'est les vacances » !

## Comment ça se passe ?

Les enfants sont pris en charge du lundi au jeudi de **9 h à 17 h** ainsi que du jeudi soir **18h30** au vendredi **17 h**.

**Point de rendez-vous** : devant le Bureau des Guides des Menuires. Sauf indication contraire de l'accompagnateur, le retour se fait au même endroit.

Prenez toujours le temps de discuter avec l'accompagnateur lorsque vous venez chercher votre enfant en fin de journée.

**Nous demanderons parfois votre participation pour le transport des enfants jusqu'au point de départ des activités (notamment pour via ferrata et parcours aventure le mercredi).**

Notre tarif n'inclut pas d'assurance. Renseignez-vous auprès de votre assureur habituel.

Il est possible d'inscrire votre enfant seulement pour une journée mais il est difficile pour lui de s'intégrer à un groupe déjà constitué, alors qu'une saine ambiance montagnarde s'installe au cours de la semaine.

# Quel matériel prévoir ?

Nous fournissons tout le matériel spécifique à chaque activité.

**Tous les jours**, l'enfant doit se munir d'un petit sac à dos contenant : 1 litre d'eau, un repas froid, 2 petits goûters (un pour le matin, un pour l'après-midi, l'activité physique, ça creuse !), un pull ou polaire, un vêtement de pluie. Pensez aussi aux lunettes, casquettes, protection solaire. Prévoir une tenue vestimentaire adaptée à la météo et des chaussures de sport.

**Pour la nuit en refuge** (jeudi soir) : le repas du soir, le petit déjeuner et le repas froid du lendemain sont inclus dans le tarif. Vous pouvez ajouter simplement quelques biscuits ou barres de céréales (pas de bonbons). Emporter juste une gourde que l'on pourra remplir au refuge. Prévoir un pantalon (jogging) pour le soir et des vêtements de rechange (T-shirts, chaussettes, pull) bien protégés dans un sac plastique à l'intérieur du sac à dos, en plus des vêtements habituels (pull ou polaire, vêtement de pluie). Le pyjama n'est pas nécessaire. Le refuge fournit tout le couchage.



Bureau des Guides et Accompagnateurs des Belleville  
Les Menuires : 04 79 01 04 15  
Val Thorens : 06 35 76 81 45  
Site web : [www.guides-belleville.com](http://www.guides-belleville.com)  
Mail : [guides-belleville@orange.fr](mailto:guides-belleville@orange.fr)