

ESPACE

**JEUNES**

• MOÛTIERS - AIGUEBLANCHE •

Pour les ados de 11 à 17 ans

*The programme of the été 2022*

**Informations et renseignements auprès de :**

**Grégory 07 50 54 02 59 ou Clément 06 86 64 84 17**

**Tiphaine 07 84 02 36 81 ou Thibault 06 47 02 29 60**

**Ou par mail à [service.jeunesse@coeurdetarentaise.fr](mailto:service.jeunesse@coeurdetarentaise.fr)**

**Inscription à l'adresse suivante :**

**[inscription-enfance-jeunesse@coeurdetarentaise.fr](mailto:inscription-enfance-jeunesse@coeurdetarentaise.fr)**

**Pour nous suivre:**

VALLÉES  
D'AIGUEBLANCHE  
Communauté de communes



Espace-jeunes  
Moûtiers-Aigueblanche

Espace-jeunes CCCT



**COEUR**  
de  
**TARENTEISE**  
COMMUNAUTÉ

Du 06 Juillet au 08 Juillet

**M** Mercredi 06 Juillet

GRATUIT !

Le Journal de l'été à  
l'Espace Jeunes de  
Moûtiers !

13h30 - 17h30

Apprentis journalistes, ne loupez  
pas cette activité qui marque le  
point de départ du fil rouge de cet  
été...



**E**

Jeudi 07 Juillet **T3**

Activités nautiques  
au lac de Bozel



09h30 - 17h30

Kayak, canoë, paddle, venez  
profiter d'un des Classiques de  
l'Espace Jeunes... fous rires  
garantis!



**E**

Vendredi 08 Juillet **T4**



08h00 - 20h00

Vous vous attendiez à un début  
d'été doux et progressif? C'est  
loupé! Une journée qui va  
décoiffer!



Séjour

Du 11 Juillet au 15 Juillet

Rénove ta Cabane  
"Plan Lachat"

Cf programme  
spécifique page 13



Lundi 11 Juillet

A

GRATUIT !

Le journal de l'été  
&  
Bushkraft au Morel

09h30 - 17h30

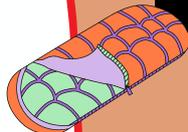


Venez immortaliser vos souvenirs avec l'Espace Jeunes! Puis vous aurez la (mal)chance de vous échouer sur l'île du Morel: Il va falloir se débrouiller en territoire hostile!

Mardi 12 et Mercredi 13 Juillet

E

C'est bon, tu es prêt! Prêt à devenir un vrai naufragé du Fort de Tamié pour une session Koh Lanta d'anthologie! Accrobranche, bivouac, totem d'immunité et défis en tout genre. Une aventure à ne pas manquer!



~~T5~~

T Mini Camp



LE DÉPARTEMENT

Départ Mardi 09h30 -  
Retour Mercredi 17h30

Jeudi 14 Juillet

Jour Férié

(Révolution française)



Inutile de demander, vous ne saurez rien de cette journée! Inscrivez-vous, vous ne le regretterez pas!

Vendredi 15 Juillet

GRATUIT !

La Journée Mystère  
de l'Espace Jeunes

+ de 14ans

09h30 - 17h30





Cf programme  
spécifique page  
suivante

### Lundi 18 Juillet

E



## Rafting en rivière

+14 ans

T5  
T4

08h30 - 12h00

GRATUIT !



## Baignade au lac de Macôt

12h00 - 17h30

E



Une après-midi pique-nique relax et gratuite avec baignade surveillée, et session rafting plus engageante, exclusivement pour les jeunes de plus de 14 ans en matinée !

Tous sur le pont pour nous préparer à la traditionnelle course de radeaux ! Séance obligatoire pour celles et ceux qui prendront part à la Raffiot Cup 2022 !

### Mardi 19 Juillet

GRATUIT !

M

## Construction des Raffiots à partir de matériaux recyclés

09h30 - 17h30



E

### Mercredi 20 Juillet

GRATUIT !

## Intercentres: RAFFIOT CUP 2022

09h30 - 17h30



Venez défier les autres Espaces Jeunes dans cette mythique épreuve aquatique sans merci

Roland Garros et Wimbledon sont terminés, mais l'Espace Jeunes aussi a son Grand Chelem !  
2 matinées pour devenir un pro de la petite balle jaune avec un prof de Tennis

### Jeudi 21 & vendredi 22 Juillet

T2

M

## Stage de tennis au Tennis Club de Moûtiers

08h30 - 12h30



~~T Séjour  
à thème~~

T Mini  
Séjour



Du 18 Juillet au 22 Juillet 2022

Avec Thibault

Séjour

CAMPING

Avec Paul

Entre lacs et montagnes

Vous êtes gâtés:

Partez en séjour

"sous tente" à proximité

de 2 des plus beaux lacs français:

Le lac de Bourget et le lac d'Aiguebelette!

Au programme: Baignade, plage, jeux originaux, activités nautiques, Escape game holographique, Via-ferrata, croisière en bateau, catamaran et autres surprises!

Bienvenus au Paradis!

Séjour de 5 jours/4 nuits en camping \*\*\* avec emplacement tentes. Encadrement des activités quotidiennes par des professionnels reconnus et certifiés. Tentes de camping fournies par l'Espace Jeunes. Séjour de vacances réalisé en adéquation avec les objectifs pédagogiques du dispositif "Colo apprenante". Plus d'informations sur le projet pédagogique du directeur de séjour Thibault Navarro

# Séjour Rénove ta Cabane "La Cave"

Du 25 au 29 Juillet

Cf programme  
spécifique page 13



**A** Lundi 25 Juillet **T1**

 Piscine du Morel et  
Mini-Golf  
places  
limitées  
13h30 - 17h30

Vous êtes gâtés. Ça va, pas trop  
dur, les vacances?!

Fou-rires garantis  
toute l'après-midi à la Base  
nautique de St Hélène-sur-Isère

**E** Mardi 26 Juillet **T3**

 Pédalo et Bouée  
Tractée  
places  
limitées  
13h30 - 17h30

**E** Mercredi 27 Juillet

 Balade en montagne **GRATUIT !**  
13h30 - 17h30

Itinéraire facile à la rencontre des  
jeunes qui rénovent des cabanes  
avec Clément (aux environs de la  
Léchère)!

Apprendre à faire des activités  
incroyables avec des matériaux  
simples, c'est aussi ça, l'Espace Jeunes !

**E** Jeudi 28 Juillet **GRATUIT !**

 Cerf-volants et  
course de bateaux  
09h30 - 17h30

**E** Vendredi 29 Juillet **GRATUIT !**

 A la découverte des  
marmottes  
09h30 - 17h30

Venez avec nous à la rencontre de  
cet animal sauvage  
incontournable de notre territoire!  
Trop mignon!

# Séjour à Paris à tout prix!

**Du 1er au 05 Août**



**T Séjour  
à thème**

Cf programme  
spécifique  
page suivante

## Lundi 1er Août

Pump Track **T4**  
&  
**WAM PARK**  
09h30 - 17h30 **E**

Glisssssssssades sur les toboggans géants! et  
parcours d'obstacle sur les structures gonflables!  
Prêt pour le défi?

Trajet Moûtiers-Bourg Saint Maurice en train,  
puis on continue à vélo sur la voie verte! Belle  
rando de 30km sur piste cyclable!

## Mardi 02 Août

**E** **T1**  
 Balade à vélo  
 09h30 - 17h30

## **E** Mercredi 03 Août **T2**

Luge d'été et lac du Lou  
   
13h30 - 17h30

A vos marques... Prêts... Partez !!  
Lequel d'entre vous fera le  
meilleur temps?! De belles  
sensations aux Ménuires!

De l'eau, de la crème solaire, des  
potes et un pique-nique. What else?!

## Jeudi 04 Août

**E** **GRATUIT!**  
 Pique-nique et jeux  
d'eau au lac de Grésy  
12h00 - 17h30

## **M** Vendredi 05 Août **T1**

**Un Goûter  
PRESQUE  
parfait**  
13h30 - 17h30

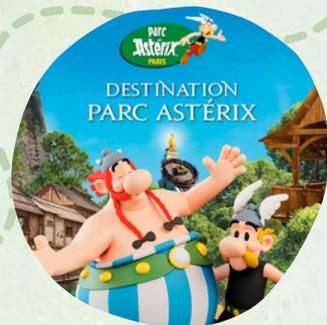
Il semble qu'un doute subsiste  
encore pour désigner le meilleur  
confectionneur de goûter...!  
Activité gourmande...



# SÉJOUR À Paris à tout prix



**Du 1er au 5  
Août 2022**



**AU PROGRAMME**  
.....  
*Logé dans une auberge de  
jeunesse partons à la  
découverte de la ville Lumière  
pendant 5 jours.*  
*Découverte de la ville et de ses  
monuments, journée au Parc  
Astérix, musées, Escape game  
dans les catacombes de Paris  
et de super veillées garanties !*



*Avec  
Tiphaine*

*Avec  
Paul*

**DÉCOUVERTES**

**SENSATIONS**

**RIGOLADES**

**POUR RÉSERVATION (12 PLACES) :**



 07.84.02.36.81

 [Inscription-enfance-jeunesse@coeurdetarentaise.fr](mailto:Inscription-enfance-jeunesse@coeurdetarentaise.fr)

**Séjour homologué par Vacances apprenantes**

# Séjour

# Du 08 au 12 Août

## Rénove ta Cabane "Prariond"

Cf programme spécifique page 13



### E Lundi 08 Août T3

#### Paddle géant sur l'Isère

+14 ans

08h30 - 12h00

GRATUIT !



### A

#### Lazer game à eau propulsée!

13h30 - 17h30



Activité + de 14ans le matin, tous âges l'après-midi, mais dans tous les cas, ça va éclabousser!

### E Mardi 09 Août T3

#### Accrobranche de Courchevel et cascade des Poux

09h30 - 17h30



Mais enfin... Qu'est ce qui pousse les jeunes à toujours se prendre pour Tarzan?!

### E Mercredi 10 Août

#### Intercentres à Bozel

GRATUIT !



9h30 - 17h30

C'est pas tout, mais nous, on a une réputation à tenir, à l'Espace Jeunes! Un intercentres multiactivités pour donner le meilleur de vous-même!

### E Jeudi 11 Août

#### Balade au site des cabanes

A Hautecour

09h30 - 12h30



Il paraît que là-haut, le groupe des Cabanes est bien calé, et si on allait voir à quoi ça ressemble?

Une 1/2 journée à cheval, ça fait toujours plaisir! priorité donnée aux jeunes qui s'inscrivent à la journée complète!

### E T5 SAVOIE LE DÉPARTEMENT T4

#### Équitation

13h30 - 17h30



### Vendredi 12 Août

### M TOP CHEF

version pique-nique éco-responsable

#### et jeu de l'oie géant

09h30 - 17h30

Tous les grands chefs étoilés cuisinent avec les meilleurs produits locaux!

# Du 15 au 19 Août

On fait le Pont. Donc l'Espace Jeunes sera fermé aujourd'hui! Soyez sages, occupez-vous de votre cahier de vacances, on se revoit demain sans faute!

## Lundi 15 Août



Une journée dédiée aux jeunes curieux, intrépides et courageux!  
Un incontournable du programme de l'été!

## Mardi 16 Août

T4

### E

Escape game et



visite de Chambéry

09h30 - 17h30

## Mercredi 17 Août

### A

Le Journal de l'été & ateliers astronomie

GRATUIT!



09h30 - 17h30

Accrochez vos ceintures, ça va secouer!  
2 ateliers tout droit sortis de l'espace:  
Atelier dessin astronomie et atelier fusées à air comprimé

## Du Jeudi 18 au Vendredi 19 Août

T Mini Camp

### E

Mini-camp astronomie à Notre-Dame du Pré



Départ jeudi 13h30

Retour vendredi 13h30

Au programme: balade autour du rocher du Glaisy, repas trappeur, veillée observation du ciel avec un professionnel des étoiles, nuit au camping sous tente! Génial!

## Vendredi 19 Août T4

### E

Lazergame extérieur à Notre-Dame du Pré



13h30 - 17h30

Suite et fin de la trilogie des étoiles! Veni, Vedi, Vici, la guerre des étoiles aura bien lieu! ... à coup d'armes inoffensives, évidemment!

Séjour

Du 22 au 26 Août

Rénove ta Cabane  
"Crêt Coquet"

Cf programme  
spécifique Page 13



E

Lundi 22 Août

GRATUIT !

Géocaching &  
découverte de la cité  
de Conflans

09h30 - 17h30



Une journée mémorable autour de la célèbre cité médiévale de Basse Tarentaise

M

Mardi 23 Août

GRATUIT !

Jeu de piste à  
Moûtiers

13h30 - 17h30

Amateurs d'enquêtes, venez résoudre les énigmes dignes de Sherlock Holmes

A

Mercredi 24 Août

GRATUIT !

Grand Tournoi de  
jeux de balles et  
Bus de la FOL

09h30 - 19h30



Une journée sous le signe des jeux ! De la convivialité à tous les niveaux ! A noter un spectacle organisé par la FOL en fin d'après-midi ! Venez nombreux !

E

GRATUIT !

Jeudi 25 Août

Balade au site des cabanes  
A Crêt Coquet

09h30 - 12h30

+12 ans

T5

Un bon bol d'air frais sur les hauteurs d'Aigueblanche à la rencontre des bricoleurs !

Une session de Karting endiablée ! priorité donnée aux jeunes qui se sont inscrits à la journée complète !



Karting

13h30 - 17h30



Vendredi 26 Août

GRATUIT !

Le journal de l'été  
09h30 - 17h30

épilogue du journal de l'été et création d'une fresque de photos d'été

Observation  
bouquetins

09h30 - 17h30



Belle randonnée en Vanoise, accompagnée d'un guide qui nous emmènera sur les traces des majestueux bouquetins

# Du 29 au 31 Août

## A Lundi 29 Août

Balade, BBQ et jeux

en forêt à la cascade

du Morel

12h00 - 17h30



Dernière ligne droite, on profite encore des petits plaisirs à l'air libre avant de reprendre les cours!

## A Mardi 30 Août

GRATUIT !

Après-midi &



soirée de fin d'été



14h30 - 22h30



On va pas finir les vacances d'été sans faire la fête tous ensemble ! Dance floor, Karaoké et Juste Dance à gogo ! On fera même en sorte de raccompagner les jeunes à la maison à la fin de la soirée !

## M Mercredi 31 Août

Bilan de l'été et  
cérémonie des Oscars  
de l'Espace Jeunes

GRATUIT !

13h30 - 17h30



Venez partager vos anecdotes de l'été et remises des récompenses pour les Jeunes impliqués tout au long des vacances !



# RÉNOVE TA CABANE

Gratuit

A partir de 12 ans

4 MINIS CAMPS DE 5 JOURS / 4 NUITS POUR  
ENTREtenir ET RÉNOVER LES REFUGES

Bichonnage des cabanes non gardées de :  
Plan Lachat (Les Belleville) du 11 au 15 juillet

La Cave (La Léchère) du 25 au 29 juillet

Prariond (Hautecour) du 8 au 12 Août

Crêt Coquet (Grand Aigueblanche) du 22 au 26 Août

Fabrication de tables et bancs,  
d'une petite bibliothèque

Stockage de bois

Désherbage

Petit entretien général

Pêche / observation d'animaux

Reconnaissance des plantes

Echange intergénérationnel

Rencontre avec les bergers et les  
gardes ONF

Veillée au coin du feu

Renseignements

Clément 06 86 64 84 17



## Que signifient les pictogrammes sur le livret?

**A** = Activité se déroulant à Grand Aigueblanche

**M** = Activité se déroulant à Moûtiers

**E** = Activité se déroulant à l'extérieur



= Duvet + matelas de sol



= Pique-nique à prévoir  
(0 déchets de préférence)



= chaussures fermées à prévoir



= Gourde d'eau (1L) à prévoir



= Réduction du barème tarifaire grâce aux aides du Département

LE DÉPARTEMENT

## A noter

### Inscription par mail, au local de l'Espace Jeunes, ou la CCCT

#### • Inscription annuelle:

1. Via le Dossier d'Inscription 2022/2023 (valable 2 ans) téléchargeable sur le site internet de la CCCT et de la CCVA ou sur les lieux d'activités mentionnés plus bas.
2. Règlement intérieur lu, approuvé et signé. Ne pas renouveler à chaque nouvelle inscription aux activités du centre!
3. Cotisation annuelle: 2€ / A renouveler chaque année valable de septembre à septembre de l'année suivante

#### • Inscription aux activités:

1. Bulletin d'inscription complété et signé par le responsable légal de l'enfant
2. Le règlement correspondant aux activités (règlement par chèque, espèces ou chèques vacances)

Un service de navettes gratuites est mis en place au départ d'Aigueblanche et Moutiers  
Prévoir dans son sac des vêtements adaptés à l'activité et à la saison,  
ainsi qu'une gourde d'eau et crème solaire lors d'activités se déroulant en extérieur.  
(attention, les boissons énergisantes sont interdites).

Prévenir 24 heures à l'avance en cas d'empêchement (sinon, l'activité sera facturée).  
Nous nous réservons le droit de modifier des animations en fonction des événements locaux,  
de la météo, ou autre.

## Où nous trouver ?

Nos bureaux sont situés au 450, av des XVI<sup>e</sup> Jeux Olympiques à Moûtiers.

Les déplacements hors de nos bureaux sont relativement fréquents et à certaines occasions, imprévisibles. Aussi est-il recommandé aux familles désireuses de nous rencontrer de nous contacter par téléphone ou par mail afin de convenir d'un rendez-vous (contacts en 1<sup>ère</sup> page).

Les animateurs vous accueillent en période scolaire :

- Au collège Sainte Thérèse : le vendredi de 12h à 13h30
- Au collège Jean Rostand : le mardi, jeudi et vendredi de 12h à 13h30
- A l'Espace Jeunes :
  - De Moûtiers (450, av des XVI<sup>e</sup> Jeux Olympiques) : Mercredi de 13h00 à 18h00  
Jeudi soir de 17h30 à 19h30
  - D'Aigueblanche (place du château) : vendredi soir de 17h30 à 19h30
  - De Notre Dame de Briançon (Salle des Mermets) : mardi soir de 18h à 19h30

**Tarifs**

Droits d'inscriptions (par année scolaire) : 2€ par enfant					
Activités selon le Quotient Familial					
	QF 1 - 350 €	QF 2 351 - 550 €	QF 3 551 - 999 €	QF 4 1000 - 1500 €	QF 5 + 1500 €
Accueil de loisirs					
T1 = Demi-journée	2,50 €	3,00 €	3,50 €	4,00 €	5,00 €
T2 = Journée	4,50 €	5,00 €	5,50 €	6,00 €	9,00 €
T3 = Sortie loisirs	11,00 €	11,50 €	12,50 €	14,00 €	15,00 €
T4 = sortie exceptionnelle	14,00 €	15,00 €	16,00 €	19,00 €	21,00 €
T5 = sortie occasionnelle	21,00 €	23,00 €	26,00 €	29,00 €	32,00 €
Séjours					
Mini camp	13,00 €	15,00 €	18,00 €	21,00 €	23,00 €
Mini séjour	113,00 €	123,00 €	135,00 €	156,00 €	160,00 €
Séjours à thème	135,00 €	165,00 €	185,00 €	210,00 €	250,00 €



Nom : .....

Prénom : .....

Quotient Familial : .....

*Juillet*

Cocher	Date	Animation	Type	Barème	Tarif selon QF
	06/07	Journal de l'été	Aprèm	GRATUIT	GRATUIT
	07/07	Activités nautiques Bozel	Journée	T3	
	08/07	Walibi	Journée	T4	
	11/07	Journal de l'été/Bushkraft	Journée	GRATUIT	GRATUIT
	12-13/07	KOH-LANTA	Mini-Camp	Mini-Camp	
	18/07	Journée Mystère	Journée	GRATUIT	GRATUIT
	18/07	Rafting + 14 ans	Matin	T4	
	18/07	Baignade à Macôt	Aprèm	GRATUIT	GRATUIT
	19-20/07	Raffiot-Cup (2 journées)	Journée	GRATUIT	GRATUIT
	21-22/07	Stage de Tennis (2 matinées)	Matin	T2	
	25/07	Piscine+Minigolf	Aprèm	T1	
	26/07	Pédalo et Bouée tractée	Aprèm	T3	
	27/07	Balade en montagne	Aprèm	GRATUIT	GRATUIT
	28/07	Cerfs-Volants / bateaux		GRATUIT	GRATUIT
	29/07	Observation marmottes		GRATUIT	GRATUIT
	Séjour Camping « Entre lacs et montagnes » Du 12/07 au 18/07			Mini Séjour	
	Séjour Rénov' ta Cabane de Plan Lachat du 11 au 15 juillet			GRATUIT	GRATUIT
	Séjour Rénov' ta Cabane de La Cave du 25 au 29 juillet			GRATUIT	GRATUIT

TOTAL A REGLER :

€

Date :

Signature du responsable légal :



# Août

Cocher	Date	Animation	Type	Barème	Tarif selon QF
	01/08	<b>Pump-track/WAM-PARK</b>	Journée	T4	
	02/08	<b>Balade en vélo</b>	Journée	T1	
	03/08	<b>Luge d'été/Lac du Lou</b>	Journée	T2	
	04/08	<b>Pique-nique lac de Grésy</b>	Aprèm	GRATUIT	GRATUIT
	05/08	<b>Un goûter presque parfait</b>	Aprèm	T1	
	08/08	<b>Paddle géant +14ans</b>	Matin	T3	
	08/08	<b>Lazer game à eau propulsée</b>	Aprèm	GRATUIT	GRATUIT
	09/08	<b>Accrobranche Courchevel</b>	Journée	T3	
	10/08	<b>Intercentres Bozel</b>	Journée	GRATUIT	GRATUIT
	11/08	<b>Balade en montagne</b>	Matin	GRATUIT	GRATUIT
	11/08	<b>Equitation</b>	Aprèm	T4	
	12/08	<b>Top chef/ Jeu de l'Oie</b>	Journée	T1	
	16/08	<b>Escape game Chambéry</b>	Journée	T4	
	17/08	<b>Initiation astronomie</b>	Journée	GRATUIT	GRATUIT
	18-19/08	<b>Mini-Camps Astronomie</b>	Mini-Camp	Mini-Camp	
	19/08	<b>Lazer game extérieur</b>	Aprèm	T4	
	22/08	<b>Activités à Conflans</b>	Journée	GRATUIT	GRATUIT
	23/08	<b>Jeu de piste Moûtiers</b>	Aprèm	GRATUIT	GRATUIT
	24/08	<b>Tournoi de balles + FOL</b>	Aprèm	GRATUIT	GRATUIT
	25/08	<b>Balade en montagne</b>	Matin	GRATUIT	GRATUIT
	25/08	<b>Karting Albertville</b>	Aprèm	T5	
	26/08	<b>Journal de l'été</b>	Journée	GRATUIT	GRATUIT
	26/08	<b>Observation bouquetins</b>	Journée	T2	
	29/08	<b>BBQ cascade du Morel</b>	Aprèm	T1	
	30/08	<b>Soirée de fin d'été</b>	Soirée	GRATUIT	GRATUIT
	31/08	<b>Cérémonie Oscars</b>	Aprèm	GRATUIT	GRATUIT
	<b>Séjour Paris atout prix ! Du 01/08 au 05/08</b>			Séjour à Thème	
	<b>Séjour Rénov' ta Cabane de Prariond du 08 au 12 Août</b>			GRATUIT	GRATUIT
	<b>Séjour Rénov' ta Cabane de Crêt Coquet du 22 au 26 Août</b>			GRATUIT	GRATUIT

**Formulaire à renvoyer sur  
inscription-enfance-jeunesse@coeurdetarentaise.fr  
ou à donner en main propre aux animateurs  
Ou à déposer à l'accueil de la CCCT**

Ne pas jeter sur la voie publique