

# Mois de la Parentalité

du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> juin 2024

*Tout le programme !*

**CHALLENGE 10 JOURS SANS ÉCRANS**  
DU 14 AU 23 MAI - **ACTIVITÉS TOUTE LA SEMAINE**



**RACONTINES DE PRINTEMPS**  
17 ET 30 MAI - **MON BEAU JARDIN**

**SPECTACLE DE THÉÂTRE**  
25 MAI  
**LOU(HOU)P**

**SEMAINE THÉMATIQUE**  
DU 27 MAI AU 2 JUIN  
« **LE RÉPIT PARENTAL** »  
**ACTIVITÉS TOUTE LA SEMAINE**

**SOIRÉE-DÉBAT**  
31 MAI  
« **ÉPUISEMENT ET RÉPIT PARENTAL, ON EN PARLE ?** »  
ANIMÉ PAR LUCILLE DOMPNIER PSYCHOLOGUE

**FÊTE DU JEU**  
1ER JUIN  
« **JE(UX) M'IMPOSE UNE PAUSE** »

**PROGRAMME DES ANIMATIONS ET INFORMATIONS**  
[coeurdetarentaise.fr/mois-de-la-parentalite/](http://coeurdetarentaise.fr/mois-de-la-parentalite/)

# Mois de la parentalité 2024

## Programme des animations

### JEUDI 2 MAI

#### SOIRÉE DE LANCEMENT DU CHALLENGE 10 JOURS SANS ÉCRANS

19h30 - Auditorium de l'École des Arts intercommunale  
Soirée théâtre d'impro avec PDG Compagnie !  
Gratuit - Sans inscription - Tout public

### VENDREDI 17 MAI

#### RACONTINES DE PRINTEMPS « MON BEAU JARDIN »

10h - Bibliothèque Municipale de  
Saint-Martin-de-Belleville - Gratuit - 0-3 ans  
Inscription : [secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr](mailto:secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr)

### DU 12 AU 23 MAI

#### CHALLENGE 10 JOURS SANS ÉCRANS

Inscriptions : [sabrina.boukazzoula@coeurdetarentaise.fr](mailto:sabrina.boukazzoula@coeurdetarentaise.fr)  
Gratuit - Événement familial - Tout public

### MERCREDI 22 MAI

#### FRESQUE DU NUMÉRIQUE

14h - 17h - Un atelier pour comprendre  
les enjeux du numérique - Goûter offert  
Salle Ramaglia Moûtiers  
Gratuit - Sans inscription - +10 ans

### SAMEDI 25 MAI

#### LE RENC'ART DES PARENTS

10h à 12h - LAEP Le Courtis - Adulte  
*Un rendez-vous pour s'exprimer hors des mots et se ressourcer via  
l'encollage, le dessin et l'écriture. Le thème est la légèreté printanière*  
Inscription : [jessica@latraceduflocont.art](mailto:jessica@latraceduflocont.art)

#### SPECTACLE DE THÉÂTRE LOU(HOU)P

10h30 - Espace Culturel Intercommunal  
Place Louis Lungo, Moûtiers  
+1 an - 20 min - 5 euros  
[reservation@coeurdetarentaise.fr](mailto:reservation@coeurdetarentaise.fr)  
[billetweb.fr/louhoup](http://billetweb.fr/louhoup)

### ADRESSES DES STRUCTURES

#### MAISON DE LA PETITE ENFANCE

68 avenue des salines Royales, 73 600 Moûtiers

#### ÉCOLE DES ARTS

108 avenue des salines Royales, 73 600 Moûtiers

#### LAEP LE COURTIS

68 avenue des salines Royales, 73 600 Moûtiers  
07 56 21 68 21

#### CINEMA LE REX

Av. de Belleville, 73600 Moutiers / 04 79 24 69 20

#### MÉDIATHÈQUE VILLAGE 92

73260 La Léchère / 04 79 22 59 11

#### BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Place des Belleville 73440 Les Belleville / 04 79 08 99 82

#### SALLE RAMAGLIA

Place de l'hôtel de ville, 73600 Moutiers

#### SALLE DES FÊTES DU MOREL

73260 Chem. des Loisirs, 73260 Grand-Aigueblanche  
04 79 07 79 87

#### ESPACE JEUNES

Av. des XVI<sup>è</sup> Jeux Olympiques, 73600 Moutiers / 07 56 21 25 42

#### ESPACE CULTUREL INTERCOMMUNAL

Place Louis Lungo, 73600 Moutiers

#### LUDOTHÈQUE DE L'AACM

70 rue du Pain de Mai - 73600 Moûtiers / 07 79 93 64 60

#### LE BELVEDÈRE

Av. des XVI<sup>è</sup> Jeux Olympiques, 73600 Moutiers / 06 86 90 53 96

### INFORMATIONS

[secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr](mailto:secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr)

# Mois de la parentalité 2024

## Programme des animations

### SEMAINE THÉMATIQUE « LE RÉPIT PARENTAL »

#### LUNDI 27 ET JEUDI 30 MAI

##### PORTES OUVERTES

##### DU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

9h15 - 11h45 - LAEP Le Courtis

Brunch le lundi - Entrée libre - Sans inscription

Parents et enfants jusqu'à 6 ans

#### MARDI 28 MAI

##### CAFÉ DES PARENTS AU BELVÉDÈRE

10h - 11h30 - Au local du Belvédère

À destination des parents

##### ATELIER COMPOST PARENTS/ENFANTS

10h - LAEP Le Courtis Observation des insectes du compost

pour les parents et les enfants. - Gratuit - tout public

Inscription : [secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr](mailto:secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr)

##### SÉANCE CINÉMA

18h30 - Film : *Toni en famille* Toni, élève seule ses cinq enfants. Un job à plein temps ! Toni s'interroge sur sa vie quand tous ses enfants auront quitté le foyer

Le Rex - Moutiers

5.50 euros - Sans réservation - +12 ans

#### MERCREDI 29 MAI

##### YOGA PARENTS-ENFANTS

10h - Maison de la Petite Enfance

animé par Delphine Delhomme

Gratuit - 0-3 ans

Inscription : [secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr](mailto:secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr)

##### « UNE MAILLE À L'ENDROIT, UNE MAILLE À L'ENVERS »

14h-16h30 - Atelier créatif parents-enfants

Ludothèque de l'AACM

Gratuit - Tout public

Inscription : [animation1@aacm-moutiers.fr](mailto:animation1@aacm-moutiers.fr)

##### APÉRO DES MAMANS

18h30 - Maison de la Petite Enfance

« Venez échanger de manière conviviale entre femmes et mamans »

Pour les mamans

#### JEUDI 30 MAI

##### RACONTINES DE PRINTEMPS

##### « MON BEAU JARDIN »

10h et 10h45 - Médiathèque Village 92 - La Léchère

un livre offert à chaque famille par les communautés de communes

Gratuit - 0-3 ans

Inscription : [secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr](mailto:secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr)

##### SOIRÉE DÉBAT

18h30 - « Épuisement et répit parental, on en parle ? »

Maison de la Petite Enfance

Sans inscription - Gratuit - adulte

#### VENDREDI 31 MAI

##### APÉRO-PROG

18h30 - Présentation de la saison d'été de l'Espace Jeunes

Pour les 11-17 ans

Espace Jeunes - Ouvert à tous

#### SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN

##### FÊTE DU JEU « JE(UX) M'IMPOSE UNE PAUSE »

14h-17h - Spectacle vivifiant pour rapprocher petits et grands, Jeux sous toutes leurs formes, Défis dans une ambiance chaleureuse, accueillante et détendue

Salle polyvalente du Morel - Grand Aigueblanche

Gratuit - Entrée libre - Ouvert à tous

[coeurdetarentaise.fr/mois-de-la-parentalite/](http://coeurdetarentaise.fr/mois-de-la-parentalite/)