

Mois de la Parentalité

du 1^{er} mai au 1^{er} juin 2024

Tout le programme !

CHALLENGE 10 JOURS SANS ÉCRANS
DU 14 AU 23 MAI - **ACTIVITÉS TOUTE LA SEMAINE**



RACONTINES DE PRINTEMPS
17 ET 30 MAI - **MON BEAU JARDIN**

SPECTACLE DE THÉÂTRE
25 MAI
LOU(HOU)P

SEMAINE THÉMATIQUE
DU 27 MAI AU 2 JUIN
« **LE RÉPIT PARENTAL** »
ACTIVITÉS TOUTE LA SEMAINE

SOIRÉE-DÉBAT
31 MAI
« **ÉPUISEMENT ET RÉPIT PARENTAL, ON EN PARLE ?** »
ANIMÉ PAR LUCILLE DOMPNIER PSYCHOLOGUE

FÊTE DU JEU
1ER JUIN
« **JE(UX) M'IMPOSE UNE PAUSE** »

PROGRAMME DES ANIMATIONS ET INFORMATIONS
coeurdetarentaise.fr/mois-de-la-parentalite/

Mois de la parentalité 2024

Programme des animations

JEUDI 2 MAI

SOIRÉE DE LANCEMENT DU CHALLENGE 10 JOURS SANS ÉCRANS

19h30 - Auditorium de l'École des Arts intercommunale
Soirée théâtre d'impro avec PDG Compagnie !
Gratuit - Sans inscription - Tout public

VENDREDI 17 MAI

RACONTINES DE PRINTEMPS « MON BEAU JARDIN »

10h - Bibliothèque Municipale de
Saint-Martin-de-Belleville - Gratuit - 0-3 ans
Inscription : secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr

DU 12 AU 23 MAI

CHALLENGE 10 JOURS SANS ÉCRANS

Inscriptions : sabrina.boukazzoula@coeurdetarentaise.fr
Gratuit - Événement familial - Tout public

MERCREDI 22 MAI

FRESQUE DU NUMÉRIQUE

14h - 17h - Un atelier pour comprendre
les enjeux du numérique - Goûter offert
Salle Ramaglia Moûtiers
Gratuit - Sans inscription - +10 ans

SAMEDI 25 MAI

LE RENC'ART DES PARENTS

10h à 12h - LAEP Le Courtis - Adulte
*Un rendez-vous pour s'exprimer hors des mots et se ressourcer via
l'encollage, le dessin et l'écriture. Le thème est la légèreté printanière*
Inscription : jessica@latraceduflocont.art

SPECTACLE DE THÉÂTRE LOU(HOU)P

10h30 - Espace Culturel Intercommunal
Place Louis Lungo, Moûtiers
+1 an - 20 min - 5 euros
reservation@coeurdetarentaise.fr
billetweb.fr/louhoup

ADRESSES DES STRUCTURES

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

68 avenue des salines Royales, 73 600 Moûtiers

ÉCOLE DES ARTS

108 avenue des salines Royales, 73 600 Moûtiers

LAEP LE COURTIS

68 avenue des salines Royales, 73 600 Moûtiers
07 56 21 68 21

CINEMA LE REX

Av. de Belleville, 73600 Moutiers / 04 79 24 69 20

MÉDIATHÈQUE VILLAGE 92

73260 La Léchère / 04 79 22 59 11

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Place des Belleville 73440 Les Belleville / 04 79 08 99 82

SALLE RAMAGLIA

Place de l'hôtel de ville, 73600 Moutiers

SALLE DES FÊTES DU MOREL

73260 Chem. des Loisirs, 73260 Grand-Aigueblanche
04 79 07 79 87

ESPACE JEUNES

Av. des XVI^è Jeux Olympiques, 73600 Moutiers / 07 56 21 25 42

ESPACE CULTUREL INTERCOMMUNAL

Place Louis Lungo, 73600 Moutiers

LUDOTHÈQUE DE L'AACM

70 rue du Pain de Mai - 73600 Moûtiers / 07 79 93 64 60

LE BELVEDÈRE

Av. des XVI^è Jeux Olympiques, 73600 Moutiers / 06 86 90 53 96

INFORMATIONS

secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr

Mois de la parentalité 2024

Programme des animations

SEMAINE THÉMATIQUE « LE RÉPIT PARENTAL »

LUNDI 27 ET JEUDI 30 MAI

PORTES OUVERTES

DU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

9h15 - 11h45 - LAEP Le Courtis

Brunch le lundi - Entrée libre - Sans inscription

Parents et enfants jusqu'à 6 ans

MARDI 28 MAI

CAFÉ DES PARENTS AU BELVÉDÈRE

10h - 11h30 - Au local du Belvédère

À destination des parents

ATELIER COMPOST PARENTS/ENFANTS

10h - LAEP Le Courtis Observation des insectes du compost

pour les parents et les enfants. - Gratuit - tout public

Inscription : secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr

SÉANCE CINÉMA

18h30 - Film : *Toni en famille* Toni, élève seule ses cinq enfants. Un job à plein temps ! Toni s'interroge sur sa vie quand tous ses enfants auront quitté le foyer

Le Rex - Moutiers

5.50 euros - Sans réservation - +12 ans

MERCREDI 29 MAI

YOGA PARENTS-ENFANTS

10h - Maison de la Petite Enfance

animé par Delphine Delhomme

Gratuit - 0-3 ans

Inscription : secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr

« UNE MAILLE À L'ENDROIT, UNE MAILLE À L'ENVERS »

14h-16h30 - Atelier créatif parents-enfants

Ludothèque de l'AACM

Gratuit - Tout public

Inscription : animation1@aacm-moutiers.fr

APÉRO DES MAMANS

18h30 - Maison de la Petite Enfance

« Venez échanger de manière conviviale entre femmes et mamans »

Pour les mamans

JEUDI 30 MAI

RACONTINES DE PRINTEMPS

« MON BEAU JARDIN »

10h et 10h45 - Médiathèque Village 92 - La Léchère

un livre offert à chaque famille par les communautés de communes

Gratuit - 0-3 ans

Inscription : secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr

SOIRÉE DÉBAT

18h30 - « Épuisement et répit parental, on en parle ? »

Maison de la Petite Enfance

Sans inscription - Gratuit - adulte

VENDREDI 31 MAI

APÉRO-PROG

18h30 - Présentation de la saison d'été de l'Espace Jeunes

Pour les 11-17 ans

Espace Jeunes - Ouvert à tous

SAMEDI 1^{ER} JUIN

FÊTE DU JEU « JE(UX) M'IMPOSE UNE PAUSE »

14h-17h - Spectacle vivifiant pour rapprocher petits et grands, Jeux sous toutes leurs formes, Défis dans une ambiance chaleureuse, accueillante et détendue

Salle polyvalente du Morel - Grand Aigueblanche

Gratuit - Entrée libre - Ouvert à tous

coeurdetarentaise.fr/mois-de-la-parentalite/